

Dzienny plan dnia obowiązujący w 2022 roku
w Środowiskowym Domu Samopomocy
w Zduńskiej Woli, ul. Łaska 59

7:30 – 8:30

Czas organizacyjny na:

- * przygotowanie pracowni terapeutycznych do zajęć
- * realizację transportu dla uczestników
- * ustalenie porządku dnia

8:30 – 14:30

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE (Treningi indywidualne i grupowe: kulinarny, twórczości artystycznej, terapia ruchowa, umiejętności praktycznych oraz zajęcia: świetlicowe, edukacyjne oraz poradnictwo socjalne, psychologiczne,)

10:00 – 10.30 przerwa śniadaniowa

12:00 – 12:30 obiad

od 14:00 transport powrotny dla uczestników, rozpoczęcie prac porządkowych

14:30 – 15:30

Czas na uzupełnianie obowiązującej dokumentacji, podsumowanie dnia, wnioski, spotkania zespołu terapeutycznego

DODATKOWE INFORMACJE:

W ramach pozostałych treningów zajęcia odbywają się w poszczególne dni tygodnia następująco:

PONIEDZIAŁEK	10.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia muzyczno-teatralne • trening umiejętności komunikacyjnych
WTOREK	12.30 -14.00	<ul style="list-style-type: none"> • trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny osobistej, • trening budżetowy, • trening umiejętności komunikacyjnych
ŚRODA	12.30 -14.00	<ul style="list-style-type: none"> • trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. • trening umiejętności komunikacyjnych
CZWARTEK	12.30 -14.00	<ul style="list-style-type: none"> • trening farmakologiczny
PIĄTEK	12.30 -14.00	<ul style="list-style-type: none"> • trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

- * Możliwe są odstępstwa od codziennego planu dnia z uwagi na sytuację epidemiologiczną oraz w sytuacjach, gdy organizowane są zabawy, imprezy integracyjne, wycieczki, wyjazdy.