

Dzienny plan dnia obowiązujący w 2021 roku
w Środowiskowym Domu Samopomocy
w Zduńskiej Woli, ul. Łaska 59

7:30 – 8:30

Czas organizacyjny na:

- * przygotowanie pracowni terapeutycznych do zajęć
- * realizację transportu dla uczestników
- * ustalenie porządku dnia

8:30 – 14:30

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE (Treningi: kulinarny, twórczości artystycznej, terapia ruchowa, umiejętności praktycznych oraz zajęcia: świetlicowe, edukacyjne oraz poradnictwo socjalne)

10:30 – 11.00 przerwa śniadaniowa

13:00 – 13:30 obiad

od 14:00 transport powrotny dla uczestników, rozpoczęcie prac porządkowych

14:30 – 15:30

Czas na uzupełnianie obowiązującej dokumentacji, podsumowanie dnia, wnioski, spotkania zespołu terapeutycznego

DODATKOWE INFORMACJE:

Zajęcia grupowe w ramach pozostałych treningów odbywają się w poszczególne dni tygodnia następująco:

PONIEDZIAŁEK	8.30 -10.30	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny osobistej, trening umiejętności komunikacyjnych
WTOREK	8.30 -10.30 10.00 – 12.30	trening budżetowy, trening umiejętności komunikacyjnych zajęcia muzyczno-teatralne
ŚRODA	8.30 -10.30	trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
CZWARTEK	8.30 -10.30	trening farmakologiczny trening umiejętności komunikacyjnych
PIĄTEK	8.30 -10.30	trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

- * Możliwe są odstępstwa od codziennego planu dnia z uwagi na sytuację epidemiologiczną oraz w sytuacjach, gdy organizowane są zabawy, imprezy integracyjne, wycieczki, wyjazdy.