

**Dzienny plan dnia**  
w Środowiskowym Domu Samopomocy  
w Zduńskiej Woli, ul. Łaska 59

7:30 – 8:30

Czas organizacyjny na:

- \* przygotowanie pracowni terapeutycznych do zajęć
- \* realizację transportu dla uczestników
- \* ustalenie porządku dnia

8:30 – 14:30

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE (Treningi: kulinarny, twórczości artystycznej, terapia ruchowa, umiejętności praktycznych oraz zajęcia: świetlicowe, edukacyjne oraz poradnictwo socjalne)

10:30 – 11.00      przerwa śniadaniowa

13:00 – 13:30      obiad

od 14:00            transport powrotny dla uczestników, rozpoczęcie prac porządkowych

14:30 – 15:30

Czas na uzupełnianie obowiązującej dokumentacji, podsumowanie dnia, wnioski, spotkania zespołu terapeutycznego

**DODATKOWE INFORMACJE:**

Zajęcia grupowe w ramach pozostałych treningów odbywają się w poszczególne dni tygodnia następująco:

PONIEDZIAŁEK	8.30 -10.30	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny osobistej,
WTOREK	8.30 -10.30	trening budżetowy,
	10.00 – 12.30	zajęcia muzyczno-teatralne
ŚRODA	8.30 -10.30	trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
CZWARTEK	8.30 -10.30	trening farmakologiczny
PIĄTEK	8.30 -10.30	trening umiejętności komunikacyjnych i rozwiązywania problemów. trening umiejętności komunikacyjnych

- \* poradnictwo psychologiczne odbywa się wg. ustaleń na dany miesiąc
- \* Możliwe są odstępstwa od codziennego planu dnia w sytuacjach, gdy organizowane są zabawy, imprezy integracyjne, wycieczki, wyjazdy.