

Dzienny plan dnia obowiązujący w 2024 roku
w Środowiskowym Domu Samopomocy
w Zduńskiej Woli, ul. Łaska 59

7:30 – 8:00 Czas organizacyjny na:

- * rozpoczęcie realizacji transportu dla uczestników
- * ustalenie porządku dnia
- * przygotowanie pracowni terapeutycznych do zajęć

8:00 – 14:00 ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE (M.in. treningi: kulinarny, twórczości artystycznej, terapia ruchowa, umiejętności praktycznych oraz zajęcia: edukacyjne, poradnictwo socjalne, psychologiczne)

10:00 – 10.30 przerwa śniadaniowa

12:30 – 13:00 obiad

14:00 – 15:30 Realizacja transportu dla uczestników, czas na uzupełnianie obowiązującej dokumentacji, podsumowanie dnia, wnioski itp.

DODATKOWE INFORMACJE:

PONIEDZIAŁEK	8.00 -10.00	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny osobistej, Trening umiejętności komunikacyjnych
WTOREK	10.00 –12.30	Trening muzyczno - teatralny
ŚRODA	8.00 -10.00	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów Trening farmakologiczny. Trening umiejętności praktycznych
CZWARTEK	8.00 - 10.00	Trening umiejętności komunikacyjnych Trening farmakologiczny Trening umiejętności praktycznych
PIĄTEK	8.00 - 10.00	Trening budżetowy, Trening umiejętności interpersonalnych Trening umiejętności praktycznych

- * Możliwe są odstępstwa od codziennego planu dnia w sytuacjach, gdy organizowane są zabawy, imprezy integracyjne, wycieczki, wyjazdy oraz z przyczyn „losowych”